

# **どんぐり通信**

雨の隙間をぬって、子どもたちは外に駆け出し、水たまりやぬかるみの感触を楽しんで、梅雨明けを今か今かと、待っています。5月に蒔いたキュウリやトマトが次々と実をつけ始めると、子どもたちと一緒に丸かじりして食べたり、最近では、クッキングのお手伝いにも挑戦し、野菜だけでなく、身の回りのいろんなことに興味をもつようになりました。また、親子の“言葉でのやり取り”も少しずつ聞かれるようになり、子どもたちの成長を生活の場面でたくさん感じられます。日々、丁寧に関わってきたお父さん、お母さんの愛情を全身に受けて、一歩ずつ、確かな育ちを見せている子どもたちです。

今月は、七夕やお祭りごっこ準備など、季節感あふれる活動を予定しています。また、曇りも厳しくなっていくしますので、熱中症に気をつけながら、夏の遊びを楽しんで欲しいと思います。皆様のご来館、お待ちしております。

| 日  | 月            | 火                         | 水                    | 木                    | 金            | 土         |
|----|--------------|---------------------------|----------------------|----------------------|--------------|-----------|
|    |              |                           | 1<br>広場で遊ぼう          | 2<br>七夕飾り作り          | 3<br>広場で遊ぼう  | 4<br>休館日  |
| 5  | 6<br>広場で遊ぼう  | 7※要予約<br>七夕会&<br>そうめん作り   | 8<br>広場で遊ぼう          | 9<br>製作<br>(風鈴作り)    | 10<br>広場で遊ぼう | 11<br>休館日 |
| 12 | 13<br>広場で遊ぼう | 14<br>野菜スタンプで絵<br>手紙作り    | 15<br>カンガルーママ<br>茶話会 | 16<br>感触遊び           | 17<br>広場で遊ぼう | 18<br>休館日 |
| 19 | 20<br>海の日    | 21※要予約<br>クッキング<br>デザート作り | 22<br>広場で遊ぼう         | 23<br>製作<br>(うちわ作り)  | 24<br>広場で遊ぼう | 25<br>休館日 |
| 26 | 27<br>広場で遊ぼう | 28<br>リズム遊び               | 29<br>広場で遊ぼう         | 30※汚れてもいい服装<br>泥んこ遊び | 31<br>広場で遊ぼう |           |



【駐車場】こども園ホール横（雨天時は、センター前をご利用ください。）

【利用時間】毎週月曜日～金曜日9:00～14:00  
活動内容は、予定表をご確認ください。（月・水・金の『広場で遊ぼう』は、親子でご自由にお過ごしください。）

【活動予約】★活動には、材料調達のため、予約が必要は日があります。予定表をご確認の上、来館時、またはお電話で前日までにご予約くださいますようお願いいたします。

★毎週金曜日は食事提供を行っています。皆さんにお手伝いしてもらいながら、親子で楽しく食べています。ご予約の上、エプロン・三角巾・マスクをご持参ください。また、利用日の昼食時には、食器類、電子レンジ等ご自由にお使いください。

【持参するもの】水筒・帽子・着替え・タオル・お子さんに必要なもの（ミルク・おむつ等）

【その他】閉館後、または土曜日の電話連絡・相談については、浄願寺こども園へご連絡ください。

☎0978-62-2855

新しい遊具がやってきたよ！みんなで一緒に遊ぼうよ♪



## **おまつりごっこご案内**

ささやかながら、今年もお祭りごっこを開催しますよ！みんなで一緒に夏の思い出作りをしませんか？

【日時】令和8年8月7日金曜日10:00～11:30

【場所】こども園総合ホール

【持ち物】水筒・着替え・お子さんに必要なもの

【内容】ヨーヨー・焼きそば等、今年も、風ん子（学童）さんが一緒に盛り上げてくれます。詳細は、後日センターに掲示してお知らせします。（材料調達のためご予約は7/24までをお願いします。）



## おしらせ

○水遊びを始めます！…いつでも水遊びが出来るように、タオル・水着または着替えを多めに持ちください。

○7日(火)七夕会10:00開始…短冊に願いを込めて笹飾りをしたり、“七夕そうめん”を皆で頂きながら、七夕の雰囲気を楽しみませんか？

○15日(水)カンガルーママ・カンガルーママは、妊婦さんや子育て中のママさん皆で活動する日です♪

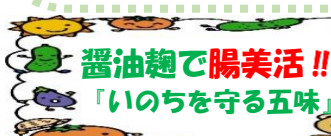
今月は、茶話会で。皆でお茶を飲みながら、ゆったりとお話しませんか？

○21日(火)クッキング…簡単に出来るおやつ作りをします。今回は「野菜のシフォンケーキ」に挑戦します。お子さんと一緒に作ってみませんか？エプロン・三角巾・マスクをご持参ください。

## じゃがもち作り



何でも自分でやってみたい子どもたちは、この日初めて、ママと包丁を使ってじゃが芋を切ったり、ふかしたじゃが芋をつぶしたりと、“お手伝い”に挑戦しましたよ！五感を刺激する体験を、これから親子でますます楽しんで欲しいなと思います。



醤油麹で腸美活!!  
「いのちを守る五味」



講師 からだこころ健康協会  
腸美活料理研究家 小田茂美先生

今回の講座では、先生ご自身の体験を交え、心と体を元気にするために、“腸内環境を整えることの大切さ”を学びました。また、醤油麹を手作りして料理の実演もあり、最後まで興味深い内容でした。雨の中、お越しくださった先生、たくさんの利用者の皆様、ご参加ありがとうございました。

麹はほんのり甘く優しい香りです。

手の常在菌は、免疫機能を活性化させてくれるんですよ！



発酵調味料で、家族みんなの腸内善玉菌を増やし、生きる力をつけてあげたいですね。

## カンガルーママ



令和8年7月1日  
杵築市片野83番地  
地域子育て支援センター  
どんぐり  
☎0978-69-7008  
文責 高濱幸代

みんなでワイワイ楽しみながら、夢中になるママたち。レジン液を使って、とっておきのおしゃれなアクセサリーが出来ました♡

## すくすく広場



「赤ちゃんは汗をかきやすいので、熱中症に気をつけてあげましょうね。」と保健師さんよりお話がありました。



いっしょにあそぼう♪

すくすく広場には、6組のかわいい赤ちゃんが遊びに来てくれましたよ。とてもリラックスした雰囲気の中で、お友だちに興味を示す姿も見られました(\*^^\*)



6・7月生まれのお友だち  
おめでとう！



いっぱい遊んで大きく育てね♡

誕生日を迎えるお友だち2人をお祝いしました。照れながらも笑顔を見せてくれました。やっぱり主役って嬉しいみたいですね(\*^^\*)



絵の具遊びやどろんこ遊びでダイナミックに遊んでいます！

## リズム遊び

畳の上で安心してハイハイしたり、探索遊びをする子どもたちです！